



# Factores de riesgo de los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales

- [Riesgos en el trabajo](#)
- [Fumar](#)
- [Infección por virus del papiloma humano \(VPH\)](#)
- [Sexo](#)
- [La edad](#)
- [Raza](#)
- [Tratamiento del retinoblastoma hereditario](#)

**Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad de padecer una enfermedad como el cáncer.** Cada tipo de cáncer tiene diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Si se tiene uno, o hasta varios factores de riesgo, no necesariamente significa que se padecerá la enfermedad. Muchas personas con factores de riesgo nunca desarrollan estos cánceres, mientras que hay personas con estos cánceres que pueden tener pocos factores de riesgo conocidos o ninguno.

Los investigadores han descubierto algunos factores de riesgo que hacen que la persona sea más propensa a desarrollar cáncer de cavidad nasal (nariz) y de senos paranasales. La mayoría de estos son exposiciones a sustancias inhaladas en el lugar de trabajo. Otros factores de riesgo son similares a los de otros cánceres en el área de la cabeza y el cuello, como fumar.

## Riesgos en el trabajo

Las personas que trabajan en ciertos lugares tienen más probabilidades de desarrollar cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales. El riesgo aumentado parece estar relacionado con la inhalación de ciertas sustancias en el lugar de trabajo, tales como:

- Polvos de madera derivados de la carpintería (como fabricantes de muebles y ebanistería), aserraderos y otras industrias relacionadas con la madera.
- Polvos de textiles (plantas textiles)
- Polvos de cuero (zapatería)

- Harina (panadería y molienda de harina)
- Polvo de níquel y cromo
- Gas mostaza (un veneno utilizado en la guerra química)
- Radio (un elemento radiactivo que rara vez se utiliza en la actualidad)

La exposición a estas otras sustancias en el lugar de trabajo no está tan asociada al cáncer nasal y de senos paranasales:

- Pegamentos
- Aldehído fórmico
- Disolventes orgánicos

## Fumar

Fumar aumenta el riesgo de cáncer de cavidad nasal, específicamente el tipo de células escamosas.

## Infección por virus del papiloma humano (VPH)

El virus del papiloma humano ([VPH](#)<sup>1</sup>) es un grupo de más de 200 virus relacionados entre sí. Se les llama **virus del papiloma** debido a que algunos de ellos causan un tipo de protuberancia benigna (no cancerosa) llamada papiloma, más comúnmente conocida como verruga.

Pero la infección por ciertos tipos de VPH de alto riesgo puede causar algunas formas de cáncer, incluido el cáncer de [cuello uterino](#)<sup>2</sup>, [vagina](#)<sup>3</sup>, [ano](#)<sup>4</sup>, [vulva](#)<sup>5</sup>, [pene](#)<sup>6</sup>, [boca](#)<sup>7</sup> y [garganta](#)<sup>8</sup>. El VPH se ha encontrado en algunos cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales, pero debido a que estos cánceres son infrecuentes, hace falta llevar a cabo más investigaciones para demostrar que su causa es la infección por el VPH.

## Sexo

Los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales son unas 2 veces más comunes en hombres que en mujeres.

## La edad

Cerca del 80% (8 de cada 10) de las personas diagnosticadas con cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales tiene más de 55 años de edad.

## Raza

Los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales son mucho más comunes en personas de raza blanca, que personas de raza negra.

## Tratamiento del retinoblastoma hereditario

Las personas con la forma hereditaria de [retinoblastoma](#)<sup>9</sup>, un tipo de cáncer de ojo que normalmente se desarrolla en niños, tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de cavidad nasal si el retinoblastoma se trató con radiación.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vagina.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vagina.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ano.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ano.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vulva.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vulva.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pene.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pene.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-esofago.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-esofago.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/retinoblastoma.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/retinoblastoma.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

## Referencias

Banuchi V, Mallen J, Kraus D. Cancers of the nose, sinus, and skull base. *Surg Oncol Clin N Am*. 2015;24(3):563-577.

Bossi P, Farina D, Gatta G, et al. Paranasal sinus cancer. *Crit Rev Oncol Hematol*. 2016;98:45-61.

Castellsagué X, Alemany L, Quer M, et al. HPV Involvement in Head and Neck Cancers: Comprehensive Assessment of Biomarkers in 3680 Patients. *J Natl Cancer*

*Inst.* 2016;108(6):djv403. Published 2016 Jan 28. doi:10.1093/jnci/djv403.

Dutta R, Dubal PM, Svider PF, Liu JK, Baredes S, Eloy JA. Sinonasal malignancies: A population-based analysis of site-specific incidence and survival. *Laryngoscope*. 2015;125(11):2491-2497. doi:10.1002/lary.25465.

Kılıç S, Kılıç SS, Kim ES, et al. Significance of human papillomavirus positivity in sinonasal squamous cell carcinoma. *Int Forum Allergy Rhinol*. 2017;7(10):980-989.

Leeman JE, Katabi N, Wong, RJ, Lee NY, Romesser PB. Chapter 65 - Cancer of the Head and Neck. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6<sup>th</sup> ed. Philadelphia, Pa: Elsevier; 2020.

Marees T, Moll AC, Imhof SM, et al. Risk of second malignancies in survivors of retinoblastoma: More than 40 years of follow-up. *J Natl Cancer Inst*. 2008;100:1771–1779.

Mendenhall WM, Dziegielewski PT, and Pfister DG. Chapter 45- Cancer of the Head and Neck. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11<sup>th</sup> ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.

National Cancer Institute: Paranasal Sinus and Nasal Cavity Cancer Treatment (PDQ)—Patient Version. November 06, 2016. Accessed at [www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/paranasal-sinus-treatment-pdq](http://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/paranasal-sinus-treatment-pdq) on November 10, 2020.

Sanghvi S, Khan MN, Patel NR, Yeldandi S, Baredes S, Eloy JA. Epidemiology of sinonasal squamous cell carcinoma: a comprehensive analysis of 4994 patients. *Laryngoscope*. 2014;124(1):76-83. doi:10.1002/lary.24264.

Thompson LDR, Franchi A. New tumor entities in the 4th edition of the World Health Organization classification of head and neck tumors: Nasal cavity, paranasal sinuses and skull base. *Virchows Arch*. 2018;472(3):315-330. doi:10.1007/s00428-017-2116-0.

Turner JH, Reh DD. Incidence and survival in patients with sinonasal cancer: a historical analysis of population-based data. *Head Neck*. 2012;34(6):877-885. doi:10.1002/hed.21830.

Youlten DR, Cramb SM, Peters S, et al. International comparisons of the incidence and mortality of sinonasal cancer. *Cancer Epidemiol*. 2013;37(6):770-779. doi:10.1016/j.canep.2013.09.014.

Actualización más reciente: abril 19, 2021

# ¿Qué causa cáncer de la cavidad nasal y de los senos paranasales?

- [Los genes y el cáncer](#)
- [Exposición en el lugar de trabajo y tabaco](#)
- [Virus del papiloma humano \(VPH\)](#)
- [Mutaciones genéticas hereditarias y adquiridas](#)

No sabemos qué causa cada caso de cáncer de cavidad nasal y de senos paranasales. No obstante, sí conocemos algunos de los factores de riesgo de estos cánceres (vea [Factores de riesgo de los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales](#)) y cómo algunos de estos causan que las células normales se vuelvan cancerosas. Por ejemplo, algunos factores de riesgo como la exposición a ciertos químicos en el lugar de trabajo, pueden causar estos cánceres al dañar el ADN de las células que revisten el interior de la nariz y los senos.

## Los genes y el cáncer

El desarrollo de las células humanas normales depende principalmente de la información contenida en el ADN de las células. El ADN es el químico de las células que conforma nuestros [genes](#)<sup>1</sup>: las instrucciones de cómo funcionan nuestras células. Por lo general, nos asemejamos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta más que nuestra apariencia.

Algunos genes contienen instrucciones para controlar el momento en el que las células crecen, se dividen y mueren.

- Los genes que ayudan a las células a crecer, dividirse y mantenerse vivas se denominan [protooncogenes](#)<sup>2</sup>.
- Los genes que ayudan a mantener bajo control el crecimiento celular o que provocan que las células mueran en el momento oportuno se llaman [genes supresores de tumores](#)<sup>3</sup>.

Los cánceres pueden ser consecuencia de cambios en el ADN que activan a los protooncogenes o que desactivan a los genes supresores de tumores. Esto puede resultar en un crecimiento celular descontrolado. Sería necesario que hubiese cambios en muchos genes diferentes para causar cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales.

Para obtener más información sobre cómo los cambios genéticos pueden conducir al cáncer, vea [Genética y cáncer](#)<sup>4</sup>.

## **Exposición en el lugar de trabajo y tabaco**

Los científicos creen que algunos factores de riesgo, como la exposición a ciertos químicos en el lugar de trabajo y el [consumo de tabaco](#)<sup>5</sup>, causan estos cánceres al dañar el ADN de las células que revisten el interior de la cavidad nasal y los senos paranasales.

## **Virus del papiloma humano (VPH)**

Algunos tipos de [VPH](#)<sup>6</sup> de alto riesgo se han relacionado con los cánceres de orofaringe. Se han encontrado algunos tipos de VPH de alto riesgo en algunos





Actualización más reciente: abril 19, 2021

## ¿Pueden prevenirse los cánceres de cavidad nasal (nariz) o de senos paranasales?

- [Evite los productos químicos y el polvo en el lugar de trabajo](#)
- [Evite fumar](#)

La mayoría de las personas con cáncer de cavidad nasal (nariz) y de senos paranasales no tienen factores de riesgo conocidos, por lo que actualmente no hay forma de prevenir la mayoría de estos cánceres. No obstante, hay algunas cosas que se pueden hacer para reducir el riesgo.

### Evite los productos químicos y el polvo en el lugar de trabajo

No todos los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales se pueden prevenir, pero el riesgo de desarrollar estos cánceres se puede reducir en gran medida si se evita la exposición a determinadas sustancias en el lugar de trabajo. Afortunadamente, ha aumentado la conciencia sobre los posibles peligros que conllevan estas exposiciones y se han mejorado las medidas de seguridad en el lugar de trabajo para ayudar a proteger a las personas. Aun así, si trabaja con alguna de las sustancias que se enumeran en [Factores de riesgo de cáncer de cavidad nasal y de senos paranasales](#), es importante que averigüe si está protegido de cualquier exposición dañina.

### Evite fumar

[Fumar](#)<sup>1</sup> es otro factor de riesgo de cáncer de cavidad nasal y senos paranasales que se puede evitar para ayudar a prevenir la enfermedad.

### Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

## Referencias

Bossi P, Farina D, Gatta G, et al. Paranasal sinus cancer. *Crit Rev Oncol Hematol*. 2016;98:45-61.

Leeman JE, Katabi N, Wong, RJ, Lee NY, Romesser PB. Chapter 65 - Cancer of the Head and Neck. En: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6. 6. 6. 6