



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de esófago

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, haber terminado el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de esófago](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de esófago

- [Cuidados posteriores \(consultas de seguimiento\)](#)
- [Ayuda para problemas comunes](#)
- [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que mi cáncer de esófago progrese o regrese?](#)
- [Cánceres posteriores al tratamiento](#)

Para algunas personas con cáncer de esófago, el tratamiento puede que elimine o

destruya el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún le resulte difícil no preocuparse de la reaparición del cáncer. Esta es una preocupación muy común si usted ha tenido cáncer.

Para otras personas, puede que el cáncer de esófago nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otros tratamientos para tratar y ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores (consultas de seguimiento)

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden durar unos pocos días o semanas, pero otros pueden durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico son una buena oportunidad para que haga preguntas e informe a su médico sobre cualquier cambio o problema que note.

Es muy importante informar al médico de inmediato cualquier síntoma nuevo, especialmente si incluyen problemas para tragar o dolor en el pecho, ya que esto podría deberse a que el cáncer reaparece o a efectos secundarios tardíos del tratamiento. El tratamiento temprano de estos problemas puede aliviar muchos síntomas y mejorar su calidad de vida. Los nuevos síntomas o problemas también podrían ser causados por una nueva enfermedad o un segundo cáncer.

Consultas médicas

En cierta medida, la frecuencia de las visitas de seguimiento y las pruebas dependerá de la etapa de su cáncer, el tratamiento que recibió y de la probabilidad de que el cáncer regrese.

Muchos médicos recomiendan visitas de seguimiento con un examen físico (que puede incluir estudios por imágenes, análisis de sangre y endoscopia) cada 3 a 6 meses

hábitos alimentarios y pueden dificultar el aumento de peso. El equipo de atención médica puede darle sugerencias sobre cómo comer comidas pequeñas y frecuentes, usar suplementos nutricionales y otros consejos para ayudarlo a mantener su peso e ingesta nutricional. Para más información y consejos sobre nutrición durante y después del tratamiento del cáncer, consulte [Nutrición para las personas con cáncer](#)².

Algunas personas con cáncer de esófago tratadas con cirugía o radioterapia en el esófago pueden presentar complicaciones posteriores con una estenosis esofágica (estrechamiento del esófago). Esta complicación se puede aliviar con procedimientos para abrir esta área, como la colocación de una endoprótesis esofágica (stent) o, a veces, el uso de dilatación esofágica.

Dolor

Existen muchas formas para controlar el dolor causado por el cáncer de esófago y su tratamiento. Si usted presenta dolor, infórmese de inmediato al equipo de profesionales de la salud que atiende su cáncer, para que ellos puedan proveerle el tratamiento contra el dolor más eficaz lo antes posible. Para más información, consulte [Dolor relacionado con el cáncer](#)³.

Nutrición

Alimentarse bien puede ser difícil para cualquier persona, pero puede ser aún más difícil durante y después del tratamiento del cáncer. Esto resulta especialmente cierto para los cánceres de esófago. El cáncer o su tratamiento podría afectar la forma en que usted traga o causar otros problemas. Las náuseas pueden ser un problema a raíz de ciertos tratamientos. Tal vez no tenga apetito y pierda peso involuntariamente.

Durante el tratamiento: muchas personas pierden peso o presentan problemas con el sentido del gusto durante el tratamiento. Si esto le ocurre, haga lo mejor que pueda en relación con su alimentación. Coma lo que le apetezca. Coma lo que pueda, cuando pueda hacerlo. Ahora no es el momento de restringir su dieta. Puede que encuentre útil comer porciones más pequeñas entre cada 2 y 3 horas. Trate de recordar que estos problemas usualmente se alivian con el pasar del tiempo. Usted puede preguntar a los especialistas en cáncer que lo atienden sobre consultar los servicios de un dietista (un experto en nutrición) que le pueda dar ideas sobre cómo mantener un peso y una alimentación ideal durante el tratamiento. Algunos pacientes pueden beneficiarse de que se coloque una sonda de alimentación temporalmente mientras reciben tratamiento.

Después del tratamiento: si el estómago se utilizó para reemplazar todo o parte del

[fumar](#)⁵, hable con su médico o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Puede que ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, nosotros sí sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de esófago progrese o regrese. Esto no significa que los suplementos no sean útiles, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea. En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites para los vendedores en cuanto a lo que se les permite afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar en forma segura y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. La cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, o alguna combinación de estos tratamientos pueden ser opciones. Otros tipos de tratamiento también se pueden usar para ayudar a aliviar los síntomas del cáncer. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Tratamiento del cáncer de esófago según la etapa](#)⁶.

Para obtener más información general sobre recurrencia, usted también puede consultar [Recurrencia del cáncer](#)⁷.

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal sentir depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer de esófago es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de amigos y familiares, grupos

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: Esophageal and Esophagogastric Junction Cancers. V.4.2019. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/esophageal.pdf on Jan 23, 2020.

Posner MC, Goodman KA, and Ilson DH. Ch 52 - Cancer of the Esophagus. In: DeVita VT, Hellman S, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott-Williams & Wilkins; 2019.

Rock CL, Thomson CA, Sullivan KR, et al. American Cancer Society nutrition and physical activity guideline for cancer survivors. *CA Cancer J Clin*. 2022. Accessed at <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21719> on March 16, 2022.

Rock CL, Thomson C, Gansler T, et al. American Cancer Society guideline for diet and physical activity for cancer prevention. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2020;70(4). doi:10.3322/caac.21591. Accessed at <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21591> on June 9, 2020.

Wilson RT, Silverman DT, Fraumeni JF, and Curtis RE. New Malignancies Following Cancer of the Digestive Tract, Excluding Colorectal Cancer. In: Curtis RE, Freedman DM, Ron E, Ries LAG, Hacker DG, Edwards BK, Tucker MA, Fraumeni JF Jr. (eds). *New Malignancies Among Cancer Survivors: SEER Cancer Registries, 1973-2000*. National Cancer Institute. NIH Publ. No. 05-5302. Bethesda, MD, 2006. Accessed on Jan 30, 2020 at http://seer.cancer.gov/archive/publications/mpmono/MPMonograph_complete.pdf.

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).