



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de tiroides

Acceda a información sobre cómo mantener un buen estado de salud tras el tratamiento contra el cáncer de tiroides, así como las decisiones posteriores que requerirá tomar para su bienestar.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de cáncer de tiroides](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores al cáncer de tiroides](#)
-

Vida después del diagnóstico de cáncer de tiroides

lentamente y puede recurrir incluso de 10 a 20 años después del tratamiento inicial.

Consultas médicas y pruebas de seguimiento

pueden durar unos pocos meses. Algunos, como la necesidad de pastillas de hormona tiroidea, podrían ser para toda la vida. Puede que usted pueda acelerar su recuperación si conoce los efectos secundarios antes de comenzar el tratamiento. Es

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de tiroides, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Es importante adoptar estilos de vida saludables, tales como [no fumar](#)⁶, [alimentarse bien](#)⁷, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable. Se sabe que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de tiroides progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de los tratamientos que haya recibido anteriormente y de su estado de salud en ese momento, así como de sus preferencias. Las opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia dirigida o alguna combinación de estos tratamientos. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Tratamiento del cáncer de tiroides según el tipo y la etapa](#)⁸.

Para obtener más información general sobre recurrencia, consulte [Recurrencia del cáncer](#)⁹.

Cánceres posteriores al tratamiento

Las personas que han padecido un cáncer de tiroides todavía pueden estar en riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores al cáncer de tiroides](#).

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides/tratamiento/por-etapa.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides/tratamiento/por-etapa.html
4. www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreension-del-seguro-medico.html
5. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
6. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
7. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
8. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides/tratamiento/por-etapa.html
9. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
10. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de tiroides aquí.](#)¹⁰

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Cánceres posteriores al cáncer de tiroides

Las personas que han padecido cáncer de tiroides pueden verse afectadas por varios problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse a otro cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina *cáncer posterior*.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido un cáncer de tiroides aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas

Los pacientes que han completado el tratamiento deben mantenerse al día con las [pruebas de detección temprana](#)⁷ para otros tipos de cáncer.

Se exhorta a todos los pacientes a evitar el [humo del tabaco](#)⁸, pues esto aumenta el riesgo para muchos tipos de cáncer.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)⁹, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹⁰ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹¹.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹² para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-prostata.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon.html
4. www.cancer.org/cancer/types/adrenal-cancer.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-aguda.html
6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago.html
7. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html

cancer.org | 1.800.227.2345