



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de cáncer de vejiga](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado el tumor o combatido el cáncer, pero a menudo surgen inquietudes sobre la posibilidad de padecer otro cáncer después del tratamiento.

- [Cánceres posteriores al cáncer de vejiga](#)
-

Vida después del diagnóstico de cáncer de vejiga

Para algunas personas con cáncer de vejiga, el tratamiento puede eliminar o destruir el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque le resulte difícil no preocuparse de la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para otras personas, puede que el cáncer de vejiga nunca desaparezca por completo o puede volver en otra parte del cuerpo. Es posible que algunas personas reciban tratamiento regularmente con quimioterapia, inmunoterapia, u otros tratamientos para tratar de mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

- Si usted tiene una derivación urinaria, se verificará si hay signos de infección y cambios en la salud de los riñones. Para esto, se pueden hacer exámenes de orina, análisis de sangre y radiografías. Su vitamina B12 se comprobará al menos una vez al año porque las derivaciones urinarias que se hacen con su intestino pueden afectar la absorción de B12. Su médico también hablará con usted para saber cuán bien puede controlar la orina. También se harán exámenes para buscar signos de cáncer en otras partes de las vías urinarias.

Algunos médicos también recomiendan otras pruebas de laboratorio, como pruebas de marcadores tumorales en la orina que se explican en [¿Se puede descubrir el cáncer de vejiga en sus comienzos?](#)² Muchas de estas pruebas se pueden usar para ayudar a saber si el cáncer ha regresado, pero hasta el momento ninguna puede sustituir la cistoscopia.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para [pruebas y estudios](#)³ de seguimiento

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁷.

¿Puedo reducir mi riesgo de que el cáncer de vejiga progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer vejiga, probablemente quiere saber si hay medidas que puede tomar que podrían reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como [no fumar](#)⁸, [una buena alimentación](#)⁹, [ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable](#)¹⁰, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de vejiga u otros tipos de cáncer.

Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de vejiga progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de los tratamientos que haya recibido anteriormente y de su estado de salud. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente,

consulte [Tratamiento del cáncer de vejiga según la etapa](#)¹¹.

Para obtener más información general sobre recurrencia, usted también puede consultar [Recurrencia del cáncer](#)¹².

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento del cáncer de vejiga?

Las personas que han tenido cáncer de vejiga aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, los sobrevivientes de cáncer de vejiga tienen un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información consulte [Cánceres posteriores al cáncer de vejiga](#)¹³.

La vida tras el tratamiento del cáncer de vejiga

Para pacientes con una urostomía

Si usted se sometió a una cistectomía radical y ahora tiene una urostomía, es posible que al principio se sienta preocupado por las actividades de todos los días. Es posible que tenga que alterar algunas de sus rutinas diarias (y nocturnas) debido a cambios al orinar. Otros asuntos, tal como las relaciones sexuales, también podrían ser causa de preocupación (lea información más adelante).

Resulta normal tener preocupaciones e inquietudes al adaptarse a un cambio tan significativo. No obstante, es importante saber que existen profesionales de la atención a la salud que están especialmente capacitados para ayudar a las personas con sus urostomías. Ellos pueden enseñarle cómo cuidar de su urostomía y ayudarle a lidiar con los cambios que ocasiona. También puede comunicarse con la Sociedad Americana Contra El Cáncer para averiguar sobre los programas que ofrecen información y apoyo en su área. Para más información, consulte [Guía de urostomía](#)¹⁴.

Apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de [la ayuda y el apoyo](#)¹⁵ de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Sexualidad y sentirse bien acerca de su cuerpo

El tratamiento del cáncer de vejiga a menudo puede afectar su vida sexual. (Consulte [Cirugía para el cáncer de vejiga](#)¹⁶ para más información). Aprender a sentirme cómodo

- [Cáncer de próstata](#)⁶
- [Cáncer de riñón](#)⁷
- [Cáncer de recto](#)⁸
- [Cáncer de piel](#)⁹ (excluyendo cánceres de piel de células basales y cánceres de piel de células escamosas)
- [Leucemia mieloide aguda \(AML\)](#)¹⁰

Muchos de estos tipos de cáncer han estado claramente relacionados con el tabaquismo que es también un importante factor de riesgo para el cáncer de vejiga. Hable con su médico si necesita ayuda para [dejar de fumar](#)¹¹.

Seguimiento después del tratamiento del cáncer de vejiga

Después de completar el tratamiento para el cáncer de vejiga, usted debe consultar con su médico con regularidad. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a otro tipo de cáncer.

Los sobrevivientes de cáncer de vejiga deben también seguir las [guías sobre la detección temprana del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)¹², como las guías para el cáncer colorrectal y para el cáncer de pulmón. La mayoría de los expertos no recomienda ninguna otra prueba para buscar cánceres posteriores a menos que usted presente síntomas. Reiteramos que es importante informar a su médico cualquier cambio que usted note.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Una de las cosas más importantes que puedes hacer es dejar de usar cualquier forma de tabaco y mantenerse alejado del humo del tabaco. Fumar aumenta el riesgo de muchos de los cánceres observados después del cáncer de vejiga, así como de muchos otros cánceres.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹³, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable

- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹⁴ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de mu7.12 Tm a.(.)a-das para los hombres

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345