



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del linfoma no Hodgkin infantil

Obtenga información sobre cómo vivir bien después del tratamiento del linfoma no Hodgkin y las decisiones sobre los pasos que siguen.

La vida después del tratamiento

Para muchas personas, atravesar un tratamiento contra el cáncer suele generar preguntas sobre las medidas que siguen como sobreviviente.

- [¿Qué pasa después del tratamiento del linfoma no Hodgkin en niños?](#)
- [Problemas sociales, emocionales y otros asuntos relacionados con el tratamiento del linfoma no Hodgkin infantil](#)

Preocupaciones sobre el cáncer después del tratamiento

Los sobrevivientes de linfoma infantil tienen riesgo de sufrir posibles efectos secundarios tardíos del tratamiento contra el cáncer. Resulta importante hablar con el equipo de profesionales de la salud que atiende a su hijo sobre los posibles efectos que podrían presentarse de modo que pueda estar atento a ellos y notificarlos al médico.

- [Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento para el linfoma no Hodgkin en niños](#)

¿Qué pasa después del tratamiento del

linfoma no Hodgkin en niños?

- Exámenes y pruebas de seguimiento
 - Pregunte al médico de su hijo acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento
 - Mantenga un seguro de salud y un registro de la atención médica de su hijo
- ¿Podemos reducir el riesgo de que el linfoma progrese o regrese?

incluso años más después. Es importante que informe inmediatamente a su médico cualquier síntoma nuevo, para que se pueda encontrar su causa y tratarla, si es necesario.

Pregunte al médico de su hijo acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con el médico de su hijo sobre desarrollar un [plan de cuidados para sobrevivientes](#)². Este plan puede incluir:

- Un resumen del diagnóstico, las pruebas realizadas y el tratamiento
- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite su hijo en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido al linfoma o su tratamiento
- Una lista de posibles [efectos secundarios tardíos o a largo plazo](#)³ del tratamiento de su niño, que incluya a qué prestar atención y cuándo contactar al médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física

Mantenga un seguro de salud y un registro de la atención médica de su hijo

Aunque usted quiera olvidar tanto como sea posible su experiencia una vez que finalice el tratamiento, resulta importante que durante este tiempo guarde los informes importantes del cuidado médico de su hijo. Con el tiempo, su hijo crecerá, será independiente y tendrá médicos nuevos. Es importante que su hijo pueda proporcionar a los nuevos médicos los detalles del diagnóstico y tratamiento del cáncer. La recopilación de todos los detalles poco después del tratamiento puede ser más fácil que tratar de obtenerlos en algún momento en el futuro.

Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer dónde y cómo obtener esta información. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁴.

También es importante mantener una cobertura de [seguro médico](#)⁵. Los estudios y las consultas médicas pueden ser costosos, y aunque nadie quiere pensar en el regreso del linfoma, esto podría ocurrir.

¿Podemos reducir el riesgo de que el linfoma progrese o regrese?

Si su hijo tiene (o ha tenido) linfoma, probablemente usted quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el linfoma crezca o regrese, como hacer que lleve un cierto tipo de dieta o tome suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

A medida que su hijo crece, posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, como una buena alimentación, [no fumar](#)⁶, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos comportamientos pueden tener efectos positivos en la salud de su hijo que pueden ser mayores que el riesgo de linfoma o de otros tipos de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el linfoma progrese o regrese. Esto no significa que los suplementos no puedan ayudar, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues los fabricantes no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando que su hijo tome cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros del equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles pueden utilizarse con seguridad y evitar aquellos que pueden ser perjudiciales.

Para conocer más, vea [Suplementos alimenticios: What Is Safe?](#)⁷

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin-en-ninos/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
2. www.cancer.org/es/cancer/survivorship/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html
3. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html



tratamiento del linfoma no Hodgkin infantil

- [Preocupaciones después de finalizar el tratamiento](#)
- [Volver a la escuela](#)

Es posible que algunos niños y adolescentes presenten problemas emocionales o psicológicos que requieran atención durante y después del tratamiento. Hay factores, como la [edad del niño al momento del diagnóstico](#)¹ y la extensión del tratamiento que pueden influir en este asunto.

Es normal sentir cierta [ansiedad](#)² o tener otra reacción emocional después del tratamiento, pero sentirse demasiado preocupado, [deprimido](#)³ o enojado puede afectar muchos aspectos del crecimiento de una persona joven. Esto puede afectar la manera en que se relaciona con los demás, la escuela, el trabajo y otros aspectos de la vida.

Los padres y otros miembros de la familia, en especial los hermanos, también pueden verse afectados, tanto emocionalmente como de otras maneras. Algunas de las preocupaciones familiares más comunes durante el tratamiento incluyen las tensiones económicas, el viaje y la estadía cerca del centro oncológico, la necesidad de que los miembros de la familia se tomen tiempo libre del trabajo, la posible pérdida del trabajo, el cuidado de otros hermanos y la necesidad de educación en el hogar. En los centros de cáncer, los trabajadores sociales y otros profesionales pueden asistir a los familiares con estos asuntos.

Los centros que tratan a muchos niños y adolescentes con linfoma pueden tener programas para que los nuevos pacientes conozcan a otros que han finalizado su tratamiento. Esto puede brindar a los pacientes y sus familiares una idea de lo que pueden esperar durante y después del tratamiento, lo que es muy importante. A menudo resulta útil conocer a otro paciente con linfoma en recuperación después del tratamiento. Los grupos de apoyo también pueden ser útiles.

Preocupaciones después de finalizar el tratamiento

Durante el tratamiento, los niños y sus familias suelen enfocarse en los aspectos diarios relacionados con [terminar con el tratamiento](#)⁴ y vencer el linfoma. Sin embargo, una vez que finalice el tratamiento, puede que surjan inquietudes emocionales. Puede que algunas inquietudes duren mucho tiempo. Éstas pueden incluir:

- Lidar con cambios físicos que pueden surgir como parte del tratamiento
- Preocupaciones sobre el regreso del linfoma o el surgimiento de nuevos problemas de salud
- Sentimientos de resentimiento por haber tenido linfoma o pasar por el tratamiento cuando otros no han tenido que pasar por esto
- Preocupaciones al ser tratado de manera diferente o ser discriminado (por amigos, compañeros de clase, compañeros de trabajo, empleadores, etc.)
- Preocupaciones sobre salir con alguien, casarse y tener una familia en el futuro

Para los adolescentes, otro posible problema es tener que depender más de sus padres en un momento cuando es normal que se vuelvan cada vez más independientes.

Nadie escoge tener linfoma, pero para muchos sobrevivientes de linfoma infantil, la experiencia puede ser positiva con el pasar del tiempo, permitiendo establecer valores sólidos. Puede que otros sobrevivientes tengan un periodo de recuperación más difícil para ajustarse a la vida después del cáncer y seguir con sus vidas.

Volver a la escuela

Muchos expertos recomiendan que los [niños en edad escolar](#)⁵ asistan a la escuela tanto como sea posible. Esto les puede ayudar a mantener el sentido de rutina diaria y mantener a sus amigos informados sobre lo que está pasando. No obstante, también podrían tener algunos problemas con su desempeño normal y con las tareas escolares. Por lo general, estas cuestiones pueden superarse dándoles apoyo y ánimo. Los médicos y otros miembros del equipo de atención a la salud a menudo pueden recomendar algunos programas especiales de apoyo y servicios para ayudar a niños y adolescentes después del tratamiento.

Algunos centros de cáncer tienen un programa de reincorporación escolar que puede ser útil en estas situaciones. En este programa, los educadores en salud visitan la escuela y conversan con los estudiantes sobre el diagnóstico, el tratamiento y los cambios que el niño con cáncer puede enfrentar. Ellos también pueden contestar cualquier pregunta que los maestros y compañeros de clase puedan tener.

Puede obtener más información sobre algunos de estos temas en [Cuando su hijo tiene](#)

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/despues-del-diagnostico/ayuda-al-hijo.html
 2. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales/ansiedad.html
 3. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales/depresion.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/despues-del-tratamiento/regresar-a-la-normalidad.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/despues-del-tratamiento/regreso-a-la-escuela.html
 6. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer.html
 7. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/durante-el-tratamiento.html
-

Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento para el linfoma no Hodgkin en niños

algunos problemas con su desempeño normal y en la escuela. El apoyo y el estímulo a menudo pueden ayudar con estos problemas. Los médicos y otros miembros del equipo de atención a la salud a menudo pueden recomendar algunos programas especiales de apoyo y servicios para ayudar a los niños después del tratamiento contra un cáncer.

Guías de seguimiento a largo plazo

Resulta muy importante discutir las posibles complicaciones a largo plazo con los profesionales de la salud que atienden al niño, y asegurarse que existe un plan en acción para estar pendientes a estos problemas y tratarlos, de ser necesario.

Para ayudar a aumentar la conciencia de los efectos tardíos y mejorar la atención de seguimiento para los sobrevivientes de cáncer infantil a lo largo de sus vidas, el Children's Oncology Group (Grupo de oncología infantil o COG, por sus siglas en inglés), el principal grupo de médicos que tratan el cáncer infantil en los EE.UU., ha desarrollado pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cánceres infantiles. Estas pautas se utilizan para ayudar a crear un [plan de cuidados de supervivencia](#)⁵ para un niño. Estas también pueden ayudarle a saber a qué asuntos debe prestar atención, qué tipos de pruebas de detección debe hacerse y cómo se pueden tratar los efectos tardíos.

Para aprender más, pregunte al médico de su hijo sobre las guías para el sobreviviente del Children's Oncology Group. Además, puede descargar esta información gratuitamente del sitio Web de COG: www.survivorshipguidelines.org.⁶ Las pautas están escritas para profesionales de la salud, pero también hay versiones de algunas de las pautas hechas para pacientes, que también están disponibles en el sitio (como "Health Links" o enlaces de salud).

Para más información sobre algunos de los posibles efectos del tratamiento a largo plazo, consulte [Efectos tardíos del tratamiento contra el cáncer infantil](#)⁷.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin-en-ninos/acerca.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/linfoma-no-hodgkin-en-ninos/tratamiento.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html
4. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-

[secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/preservacion-de-la-fertilidad-en-los-ninos-y-los-adolescentes.html](#)

5. www.cancer.org/es/cancer/survivorship/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html
6. www.survivorshipguidelines.org/
7. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/efectos-tardios-del-tratamiento-contr-el-cancer-infantil.html
8. www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html

Referencias

Gross TG, Kamdar KY, Bollard CM. Chapter 19: Malignant Non-Hodgkin Lymphomas in Children. En: Blaney SM, Adamson PC, Helman LJ, eds. *Pizzo and Poplack's Principles and Practice of Pediatric Oncology*. 8th ed. Philadelphia Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2021.

National Cancer Institute Physician Data Query (PDQ). Childhood Non-Hodgkin Lymphoma Treatment. 2021. Accessed at <https://www.cancer.gov/types/lymphoma/hp/child-nhl-treatment-pdq> on June 10, 2021.

Sandlund JT, Onciu M. Chapter 94: Childhood Lymphoma. En: Niederhuber JE,

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345