



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del sarcoma uterino

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de sarcoma uterino](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Vida después del tratamiento de sarcoma uterino

- [Cuidados posteriores](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que sarcoma uterino progrese o regrese?](#)
- [Si el cáncer regresa](#)
- [¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?](#)
- [Cómo obtener apoyo emocional](#)

En otras mujeres, es posible que el cáncer nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban [quimioterapia](#)¹ u otros tratamientos regularmente para tratar y ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante, ya que causa incertidumbre. La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

Cuidados posteriores

Aun después de que finalice el tratamiento, los médicos querrán observarle rigurosamente. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento.

Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier a9.y delm04i0 g 1 0 0 1 72

- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general.

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)⁴, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁵.

¿Puedo reducir el riesgo de que sarcoma uterino progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) sarcoma uterino, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)⁶, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos a su salud que pueden ser mayores a su riesgo de padecer sarcoma uterino o de otros tipos de cáncer.

Ciertos suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el sarcoma uterino progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros)

antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que pueden ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, vea [Tratamiento para el sarcoma uterino según el tipo y la etapa](#)⁷.

Para obtener más información general, vea [Recurrencia del cáncer](#)⁸.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las mujeres que han tenido sarcoma uterino pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, algunos tratamientos contra el cáncer pueden provocar que las personas tengan un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer posteriormente.

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros. Para más información, puede referirse a nuestro contenido sobre [supervivencia durante y después del tratamiento contra el cáncer](#)⁹.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/quimioterapia.html
 2. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas.html
-
-



Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹¹ que incluya una variedad colorida de

14. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí.](#)¹⁴

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345