



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención de los síndromes mielodisplásicos

Infórmese sobre los factores de riesgo para los síndromes mielodisplásicos y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta su probabilidad de padecer una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para los síndromes mielodisplásicos.

- [Factores de riesgo de los síndromes mielodisplásicos](#)
- [¿Qué causa los síndromes mielodisplásicos?](#)

Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir los síndromes mielodisplásicos, pero es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Es posible prevenir los síndromes mielodisplásicos?](#)

Factores de riesgo de los síndromes

mielodisplásicos

- [Edad avanzada](#)
- [Sexo](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Síndromes genéticos](#)
- [MDS familiar](#)
- [Tabaquismo](#)
- [Exposición ambiental](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta su probabilidad de padecer una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como su edad o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa siempre que la persona padecerá la enfermedad. Además, muchas personas padecen cáncer sin tener ningún factor de riesgo conocido.

Hay varios factores conocidos para los síndromes mielodisplásicos (MDS, por sus siglas en inglés).

Edad avanzada

La edad avanzada es uno de los factores de riesgo más importantes para los MDS. Los MDS son infrecuentes en las personas menores de 50 años, con la mayoría de los casos detectados en personas de 70 a 79 o 80 a 89 años de edad.

Sexo

Los MDS son más comunes en los hombres que en las mujeres. Aunque no se conoce con certeza la razón de esta diferencia, esto podría estar vinculado a que los hombres en el pasado estaban más propensos a fumar o a exponerse a ciertos químicos en el lugar de trabajo.

Tratamiento del cáncer

El tratamiento previo con [quimioterapia](#)¹ es otro factor de riesgo importante para MDS. Los pacientes que han sido tratados con ciertos medicamentos de quimioterapia tienen más probabilidades de padecer MDS en el futuro. Cuando un síndrome mielodisplásico es causado por el tratamiento contra un cáncer, se le llama *MDS secundario* o *MDS asociado con tratamiento*.

Algunos de los medicamentos que pueden causar MDS son:

- Mecloretamina (mostaza nitrogenada)
- Procarbazina
- Clorambucil
- Ciclofosfamida
- Ifosfamida
- Etopósido
- Tenipósido
- Doxorrubicina

MDS familiar

En algunas familias, MDS se presenta con más frecuencia de lo esperado. A veces esto se debe a una [mutación genética](#) que es común en la familia , pero en otros casos la causa no es clara.

Tabaquismo

El [fumar](#)⁴ aumenta el riesgo de padecer MDS. Muchas personas saben que fumar

5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/agentes-cancerigenos-en-los-productos-de-tabaco.html
6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sindrome-mielodisplasico/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias sobre síndromes mielodisplásicos aquí.](#)⁶

Actualización más reciente: enero 22, 2018

¿Qué causa los síndromes mielodisplásicos?

- [Cambios genéticos hereditarios](#)
- [Cambios genéticos adquiridos durante la vida de una persona](#)

Algunos casos de síndrome mielodisplásico (MDS) están relacionados con [factores de riesgo](#) conocidos, pero la causa se desconoce en la mayoría de los casos.

Los científicos han logrado grandes avances en comprender cómo ciertos cambios en el DNA de las células de la médula ósea pueden causar que se origine el MDS. El ADN es el químico que conforma nuestros *genes*, y que controla cómo funcionan nuestras células. Por lo general, nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN no sólo afecta nuestra apariencia externa.

Algunos genes controlan cuándo crecen nuestras células, cuándo se dividen para formar nuevas células y cuándo mueren:

- A ciertos genes que ayudan a las células a crecer, dividirse y a mantenerse vivas se les denominan **oncogenes**.
- Los genes que ayudan a mantener el control de la división celular o que provocan

que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**

una persona, lo que podría ayudar a explicar por qué los MDS afectan en gran medida a las personas de edad avanzada.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sindrome-mielodisplasico/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias sobre síndromes mielodisplásicos aquí.](#)¹

Actualización más reciente: enero 22, 2018

¿Es posible prevenir los síndromes mielodisplásicos?

- [No fume](#)
- [Evite la exposición a radiación o a determinados productos químicos](#)

No existe una manera infalible de prevenir los síndromes mielodisplásicos (MDS). Sin embargo, existen medidas que puede tomar para tratar de reducir su riesgo.

No fume

Debido a que [fumar](#)¹ está vinculado a un mayor riesgo de padecer MDS, evitar este hábito puede disminuir el riesgo. Sin duda, las personas que no fuman tienen menos probabilidades que los fumadores de padecer muchos otros cánceres, así como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades.

Evite la exposición a radiación o a determinados productos

químicos

Evitar la exposición a productos químicos industriales que se sabe causan cáncer, como el benceno, pudiese disminuir su riesgo de padecer MDS.

El tratamiento del cáncer con [radiación y ciertos medicamentos de quimioterapia](#) puede aumentar el riesgo de padecer MDS. Los médicos están estudiando maneras para limitar el riesgo de padecer MDS en pacientes que reciben estos tratamientos. Para algunos cánceres, los médicos pueden tratar de evitar el uso de medicamentos de quimioterapia que tienden a causar el MDS. Algunas personas, sin embargo, puede que necesiten estos medicamentos específicos. A menudo, se deben sopesar los beneficios obvios de tratar con quimioterapia y radioterapia los cánceres que amenazan la vida del paciente con la pequeña probabilidad de padecer un MDS varios años después.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sindrome-mielodisplasico/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias sobre síndromes mielodisplásicos aquí.](#)²

Actualización más reciente: enero 22, 2018

Escrito por

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345