



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

## Dolor y molestias en la boca

El dolor o las molestias en la boca pueden ser causados por pequeñas ampollas, cortes o úlceras que pueden aparecer cuando hay irritación e hinchazón en la boca o garganta (mucositis o estomatitis).

- [¿Cuáles son las causas de las llagas en la boca?](#)
- [Síntomas de las llagas en la boca](#)
- [Prevención y tratamiento de las llagas y el dolor en la boca](#)
- [Consejos para prevenir y controlar las llagas y el dolor en la boca](#)
- [Hable con su equipo de atención contra el cáncer](#)

### ¿Cuáles son las causas de las llagas en la boca?

Los tratamientos contra el cáncer son la causa más común de las llagas en la boca en las personas con cáncer, ya que pueden dañar las células que recubren la boca y la garganta, causando llagas o úlceras. A veces las llagas llegan a la garganta y más abajo hasta el tracto digestivo.

Algunos tratamientos contra el cáncer tienen más probabilidades de causar llagas en la boca:

- Ciertos tipos de quimioterapia, medicamentos de inmunoterapia y terapia dirigida
- Tratamientos de radiación en la cabeza y el cuello
- Trasplante de células madre o de médula ósea

Hay otros problemas que pueden causar o empeorar las llagas bucales:

- [Infección](#)<sup>1</sup>
- [Deshidratación](#)<sup>2</sup>
- Mala higiene bucal
- Consumo de alcohol o de tabaco
- Falta de ciertas vitaminas o proteínas

Las úlceras bucales pueden ser muy dolorosas y causar [dificultad para tragar](#)<sup>3</sup>, [falta de apetito](#)<sup>4</sup> y [pérdida de peso](#)<sup>5</sup>. También puede ser muy costoso tratarlas si causan problemas graves.

## Síntomas de las llagas en la boca

Las llagas bucales pueden parecer ampollas, grietas o úlceras. Pueden ser rojas o tener manchas blancas y podrían causar los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento e hinchazón en la mucosa de la boca y la lengua. La inflamación puede bajar por la garganta y llegar al tracto digestivo.
- Dolor que puede ser de leve a intenso. El dolor en la boca y la garganta puede hacer que sea difícil masticar y tragar alimentos o líquidos.
- Sangrado o infecciones en la boca
- Sequedad de la boca

## Prevención y tratamiento de las llagas y el dolor en la boca

La mejor manera de controlar las llagas bucales es prevenirlas o tratarlas lo antes posible.

### Examen y limpieza dental

Muchos equipos de atención contra el cáncer recomiendan ver al dentista para que le revise y limpie los dientes antes de comenzar el tratamiento. Los chequeos dentales pueden ayudar a prevenir y minimizar las llagas en la boca. Esto es aún más importante si va a recibir radiación en la cabeza o el cuello.

Los dentistas o higienistas dentales pueden mostrarle cómo cuidarse la boca y pueden tratar las caries o infecciones bucales antes de que comience el tratamiento contra el





Estos tratamientos no han sido estudiados en otros tipos de cáncer.

## **Consejos para prevenir y controlar las llagas y el dolor en la boca**

Hay muchas cosas que puede hacer para prevenir o controlar las llagas en la boca. Estos pasos también le ayudarán a prevenir infecciones y reducir las molestias de la boca.

Revítese la boca dos veces al día con una linterna pequeña, un espejo y un depresor de lengua con gasa envuelta alrededor de la punta. Si usa dentadura (prótesis dental) quítesela antes de revisarse la boca. Dígale al equipo de atención médica si su boca luce o se siente diferente o si usted nota cambios en el sentido del gusto.

Hable con su equipo de atención médica sobre un plan de cuidado bucal que sea adecuado para usted. Su equipo de atención contra el cáncer podría recomendarle que se haga una higiene bucal 30 minutos después de comer y cada 4 horas mientras está despierto. Pregunte si debe o no usar hilo dental.

Si tiene dentadura postiza, el equipo de atención contra el cáncer puede sugerirle que se las quite y limpie cuando se hace higiene bucal. También podría ser útil que las use menos y que se las saque de noche y entre comidas. Pregunte si está bien usar la dentadura mientras espera que las llagas se curen.

Consejos adicionales:

- Use un bálsamo labial para mantener los labios húmedos.
- Tome por lo menos de 2 a 3 litros de líquidos al día si su equipo de atención del cáncer lo aprueba.
- Consulte sobre los medicamentos con los que puede hacer buches 15 a 20 minutos antes de las comidas o que se pueden aplicar sobre una llaga dolorosa.
- Coma alimentos y líquidos congelados (como paletas de hielo, trocitos de hielo, yogur congelado, sorbete y helados).
- Coma alimentos blandos que no estén demasiado secos y sean fáciles de tragar. Podría hacer puré o triturar los alimentos en una licuadora para que sean más fáciles de comer.
- Use un sorbete (pajilla, popote, calimete, pitillo, cañita).
- Coma porciones pequeñas y frecuentes de alimentos no muy condimentados ni picantes.
- Evite las verduras y frutas crudas, así como otros alimentos duros, secos o

- crujientes, como las papas fritas o los pretzels.
- Evite el alcohol y el tabaco.
  - Evite las frutas y los jugos ácidos, como el tomate, la naranja, la toronja, la lima o el limón.

## Hable con su equipo de atención contra el cáncer

Póngase en contacto con su equipo de atención si:

- Presenta enrojecimiento o brillo en la boca que dure más de 48 horas
- Le sangran las encías
- Nota cualquier tipo de "corte" o llaga en la boca
- Tiene manchas blancas en la lengua o dentro de la boca
- No ha podido comer o beber mucho en los últimos 2 días
- No puede tomar medicamentos debido a las llagas en la boca
- Su temperatura es de 100.5°F (38°C) o más

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/infecciones.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/infecciones.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/liquidos-y-deshidratacion.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/liquidos-y-deshidratacion.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/problemas-de-deglucion.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/problemas-de-deglucion.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/falta-de-apetito.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/falta-de-apetito.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/cambios-en-el-peso.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/cambios-en-el-peso.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

## Referencias

American Society of Clinical Oncology. Mouth Sores or Mucositis. Accessed at cancer.net. Content is no longer available.

Elad S, Cheng KKF, Lalla RV et al. MASCC/ISOO clinical practice guidelines for the management of mucositis secondary to cancer therapy. *Cancer*. 2020;4423-4431.

Elad S, Yarom N, Zadik Y, Kuten-Shorrer M, Sonis ST. The broadening scope of oral mucositis and oral ulcerative mucosal toxicities of anticancer therapies. *CA Cancer J Clin*. 2022;72(1):57-77.

Franco R, Lupi E, Iacomino E, et al. Low-Level Laser Therapy for the Treatment of Oral Mucositis Induced by Hematopoietic Stem Cell Transplantation: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Medicina (Kaunas)*. 2023;59(8):1413. Published 2023 Aug 3.

Freedman K & Hole A. Gastrointestinal complications. In: Eggert JA, Byar KL & Parks LS, ed. *Cancer Basics*. Oncology Nursing Society; 2022: 313-331.

Oncology Nursing Society. Symptom interventions: Mucositis. Accessed at <https://www.ons.org/pep/mucositis> on February 26, 2024.

Actualización más reciente: octubre 28, 2024

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

6

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**