



cancer.org | 1.800.227.2345

Dificultad para tragar

Cuando comemos y bebemos, los alimentos y los líquidos pasan de la boca al estómago a través del esófago (conducto del tubo digestivo) mediante un proceso llamado deglución, que significa tragar. El cáncer y su tratamiento a veces pueden causar dificultad para tragar, llamada **disfagia** que puede ocurrir por muchas razones.

- [¿Cuáles son las causas de la dificultad para tragar?](#)
- [Síntomas de los problemas de deglución](#)
- [Tratamiento para los problemas de deglución](#)
- [Hable con su equipo de atención contra el cáncer](#)
- [Vaya a la sala de urgencias o llame al 911 si](#)

¿Cuáles son las causas de la dificultad para tragar?

La dificultad para tragar o problemas de deglución pueden afectar la calidad de vida de una persona. No poder comer o beber lo suficiente puede causar pérdida de peso y debilidad. La dificultad para tragar también puede aumentar las probabilidades de que los alimentos o líquidos pasen a los pulmones (aspiración). Esto puede causar infecciones y problemas respiratorios.

La dificultad para tragar puede ocurrir cuando cambia el proceso normal de deglución, por ejemplo, debido a daño en la boca, lengua o esófago, o cuando tragar se vuelve doloroso.

Las causas comunes de los problemas de deglución son:

- Cáncer de cabeza y cuello
- Tratamientos contra el cáncer, como radioterapia o cirugía de la boca, mandíbula, garganta o esófago

- Úlceras (llagas) en la boca
- Infecciones en la boca o el esófago
- Hinchazón o estrechamiento del esófago debido al cáncer o su tratamiento
- Boca seca y no tener suficiente saliva
- Hipo
- Acidez estomacal e indigestión
- Cuando se bloquean los mensajes del cerebro que le dicen al esófago que trague

Síntomas de los problemas de deglución

Sus síntomas dependerán de la o las causas de su dificultad para tragar. Estos son algunos de los síntomas:

- Toser o ahogarse cuando trata de tragar
- Sentir que no puede tragar
- Sensación de que la comida “se queda pegada” al pasar por la garganta
- Vomitar (devolver) después de comer
- Acidez, indigestión o eructos
- Dolor en la garganta o en medio del pecho al tragar
- [Perder peso](#)¹ sin intentarlo
- Babearse o sentir que tiene demasiada saliva

Asegúrese de avisarle a su equipo de atención contra el cáncer si tiene problemas para tragar. Le preguntarán sobre sus síntomas y le mirarán la boca y la garganta. Puede que le pidan que trague para ver si algo no anda bien, y que deba hacerse pruebas de deglución e imágenes para ver si algo cambió. También podría tener que hacerse una [endoscopia](#)², que es un examen que le permite al médico mirar por la garganta.

Tratamiento para los problemas de deglución

Cómo se trata la causa

- Tratar el cáncer si está empujando o bloqueando el esófago.
- Tratar la infección si está causando hinchazón o dolor al tragar.
- Ensanchar (dilatarse) el esófago. A veces se coloca un tubo (stent) en el esófago para ayudar a mantenerlo abierto.
- Usar medicamentos para tratar el dolor y la hinchazón que hacen más difícil tragar.

Si le duele la boca, puede que tenga [llagas o úlceras bucales](#)³ (mucositis). Hable con su equipo de atención contra el cáncer sobre la mejor manera de controlar el dolor en ese caso.

Terapia de deglución

Su equipo de atención contra el cáncer le puede sugerir que trabaje con un patólogo del habla. Muchos de ellos están capacitados para ayudar a las personas con problemas de deglución, y pueden enseñarle a tragar mejor para evitar ahogarse o atragantarse.

Comer y beber

Comer y beber cuando tiene dificultad para tragar puede ser difícil. Su equipo de atención contra el cáncer podría recomendarle que trabaje con un profesional de la salud especializado en nutrición (como un RDN o un RD).

Buscarán la mejor manera de ayudarlo a comer los alimentos y tomar los líquidos que necesita para no bajar tanto de peso.

Los especialistas en nutrición hablarán con usted sobre lo que puede comer y beber y si ha perdido peso. Podrían querer que cambie su forma de comer y beber y sugerirle cosas como:

- Bebidas de suplementos nutricionales u otros productos (como Ensure, Boost, etc.)
- Alimentación por sonda
- Líquidos o nutrición intravenosa (IV)

El RDN o RD trabajará con usted y su equipo de atención contra el cáncer para encontrar el mejor plan que satisfaga sus necesidades.

Consejos para controlar los problemas de deglución

Si está en condiciones de tragar alimentos y líquidos pero tiene algunos problemas, estos consejos podrían resultarles útiles.

- Coma alimentos blandos y suaves pero con un alto contenido de calorías y proteínas (como sopas a base de cremas, budín, gelatina, helado, yogur y

- Use cereal de arroz para bebés para crear un producto bien espeso.
- Si le recomendaron líquidos espesos, pruebe con suero de leche, ponche de huevo, leche malteada, batidos de yogur y helado.

Hable con su equipo de atención contra el cáncer

Informe a su equipo de atención contra el cáncer si tiene alguno de los siguientes síntomas, que podrían indicar que tiene problemas para tragar.

- Se ahoga, atraganta o tose más de lo habitual, especialmente mientras come o bebe
- Tiene problemas con la comida que parece quedársele pegada al pasar por la garganta
- No puede tragar sus medicamentos
- Tiene un fuerte dolor de garganta
- Tiene la boca roja y brillante o llagas en la boca o en la lengua
- Tiene congestión en el pecho
- No puede retener ningún alimento o líquido por más de 24 horas

Vaya a la sala de urgencias o llame al 911 si

- Tiene dificultades para respirar
- Empieza a tener fiebre o su fiebre empeora
- Se siente débil o mareado

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/cambios-en-el-peso.html
2. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/endoscopia.html
3. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/llagas-en-la-boca.html

4. www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html

Referencias

American Society of Clinical Oncology. Difficulty Swallowing or Dysphagia. Accessed at cancer.net. Content is no longer available.

American Speech-Language-Hearing Association. Swallowing Problems From Head and Neck Cancer Treatment. Asha.org. Accessed at <https://www.asha.org/public/speech/disorders/swallowing-problems-after-head-and-neck-cancer/#treatment> on February 2, 2024.

Freedman K & Hole A. Gastrointestinal complications. In: Eggert JA, Byar KL & Parks LS, ed. Cancer Basics. Oncology Nursing Society; 2022: 313-331.

Frowen J, Hughes R, Skeat J. The prevalence of patient-reported dysphagia and oral complications in cancer patients. *Support Care Cancer*. 2020;28(3):1141-1150. doi:10.1007/s00520-019-04921-y

Kenny C et al. Dysphagia prevalence and predictors in cancers outside the head, neck,

conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido www.cancer.org/about-
