



cancer.org | 1.800.227.2345

Guía de traqueostomía

Esta guía le ayudará a entender mejor lo que es una traqueostomía, por qué se necesita, cómo afecta la garganta, y los cambios que suceden en la vida de una persona.

- [¿Qué es una traqueostomía?](#)
- [Cuidados de una traqueostomía](#)

¿Qué es una traqueostomía?

Una traqueostomía es una abertura en frente del cuello que se hace durante un procedimiento de emergencia o una cirugía planeada. Forma una vía respiratoria para las personas que no pueden respirar por sí mismas, que no pueden respirar bien, o que tienen una obstrucción que afecta su respiración. Algunas personas que padecen una enfermedad, como cáncer, podrían necesitar una traqueostomía si se espera que esta enfermedad pronto les causará problemas respiratorios.

Durante un procedimiento de traqueostomía se hace una abertura en la tráquea. Entonces se inserta un tubo (cánula) en la tráquea a través de la abertura. La persona respira a través de la cánula.

Una traqueostomía podría ser necesaria solo por un breve tiempo (temporal), pero algunas veces se podría necesitar durante el resto de la vida de una persona (permanente):

- Una **traqueostomía temporal** se podría usar cuando hay una obstrucción o una lesión en la tráquea. También se puede usar cuando una persona necesita un respirador (ventilador), como en el caso de pulmonía grave, un ataque cardíaco mayor o un accidente cerebrovascular.
- Una **traqueostomía permanente** se podría necesitar cuando es necesario extirpar parte de la tráquea debido a una enfermedad como el cáncer.

Con frecuencia una traqueostomía se considera un procedimiento “percutáneo”, lo que significa que se puede hacer sin necesidad de una cirugía abierta. En el caso de los pacientes que se encuentran en la sala de emergencia o en una unidad de cuidados críticos y se pueden vigilar estrechamente, con frecuencia la traqueostomía se hace junto a la cama, en la habitación del paciente. También puede hacerse como parte de un procedimiento quirúrgico planeado cuando se abordan otros problemas, como durante una cirugía por cáncer.

Cuando se observa la abertura de una traqueostomía (*estoma*), podría verse parte del recubrimiento de la tráquea (la *mucosa*), que es muy similar al recubrimiento del interior de la mejilla. El estoma se verá como un orificio en el frente del cuello y puede ser de color rosa o rojo. Es tibio y húmedo y secreta mucosidad.

¿Cuál es la función de una traqueostomía?

Es importante saber que una traqueostomía afecta la tráquea. Es diferente a una laringectomía, que afecta la laringe. Una traqueostomía se hace para ayudar a una

Dependiendo del problema que se esté tratando, una traqueostomía puede ser temporal o permanente.

Si se planea una traqueostomía temporal, el tiempo que permanece en su lugar depende de la razón por la que se hizo y el tiempo que el problema tarda en mejorar. Por ejemplo, si se necesita una traqueostomía porque se espera que la radioterapia dañe la tráquea, será necesario que esta sane antes de que se pueda quitar la traqueostomía. O si un paciente necesita un respirador, el problema que causó la necesidad de una traqueostomía necesitará sanar o resolverse antes de que se pueda quitar la traqueostomía. Si la traqueostomía se hizo debido a una obstrucción, lesión o enfermedad, es posible que la cánula se necesite por un periodo prolongado.

Es posible que un paciente requiera una traqueostomía por el resto de su vida si fue necesario extirpar parte de la tráquea o si el problema no se resuelve.

Una cánula de traqueostomía puede tener o no tener manguito. El manguito es un sello que se infla dentro de la tráquea para evitar que haya fugas de aire alrededor de la cánula. Fuerza todo el aire que entra o sale de los pulmones a pasar a través de la cánula, y evita que la saliva y otros líquidos entren accidentalmente hasta los pulmones.

- Una cánula con sonda se usa con frecuencia en pacientes que están en un ventilador o que necesitan ayuda de un respirador. El equipo de atención médica vigila la presión del manguito y ajusta el respirador según resulte necesario.
- Las cánulas sin manguito se usan para pacientes que no necesitan un ventilador ni la ayuda de un respirador. Con una cánula sin manguito, algo de aire aún puede fluir alrededor de la cánula y pasar por la tráquea hasta la laringe.

Una traqueostomía podría o no tener una *cánula interna*, dependiendo del tipo de traqueostomía y de la razón por la que se hace. Una cánula interna es un revestimiento que se puede fijar en su lugar y luego liberar para poderlo quitar y limpiar.

Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra

El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Última revisión médica completa: octubre 16, 2019 Actualización más reciente: octubre

16, 2019Úlr/GSrs10 T

Succión de la traqueostomía

Con frecuencia se necesita succionar regularmente la traqueostomía para mantener la cánula y la abertura sin demasiada mucosidad o secreciones (supuración) provenientes de los pulmones y del tejido que circunda al estoma. Algunas veces se pueden despejar las secreciones al toser, pero algunas veces pueden causar el taponamiento de la cánula. Esto tiene más probabilidades de suceder cuando la traqueostomía es nueva o si existen otros problemas que causan muchas secreciones. Su equipo de atención médica escuchará sus pulmones y el área del pecho, y supervisará su nivel de oxígeno y la cantidad de secreciones.

Si es necesario succionar su traqueostomía, se coloca en la cánula un tubo transparente llamado *catéter de succión* y se conecta a una máquina que succiona el exceso de secreciones. Esto puede ser incómodo, pero es necesario para mantener sin obstrucciones su vía respiratoria.

Si su traqueostomía tiene una cánula interior (un recubrimiento), también es necesario sin

Baño

Cuando se bañe en tina o bajo la regadera, debe evitar la entrada de agua en la traqueostomía. Si entra agua, esta puede irse a los pulmones. Es buena idea cubrir la cánula de manera que se permita la entrada de aire pero no la entrada de agua, como

