



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Si usted tiene cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales

- ¿Qué son los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales?
- Distintos tipos de cáncer de cavidad nasal y de senos paranasales
- ¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales?
- ¿Cuán grave es mi cáncer?
- ¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?
- ¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?
- ¿Qué pasará después del tratamiento?

### ¿Qué son los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales?

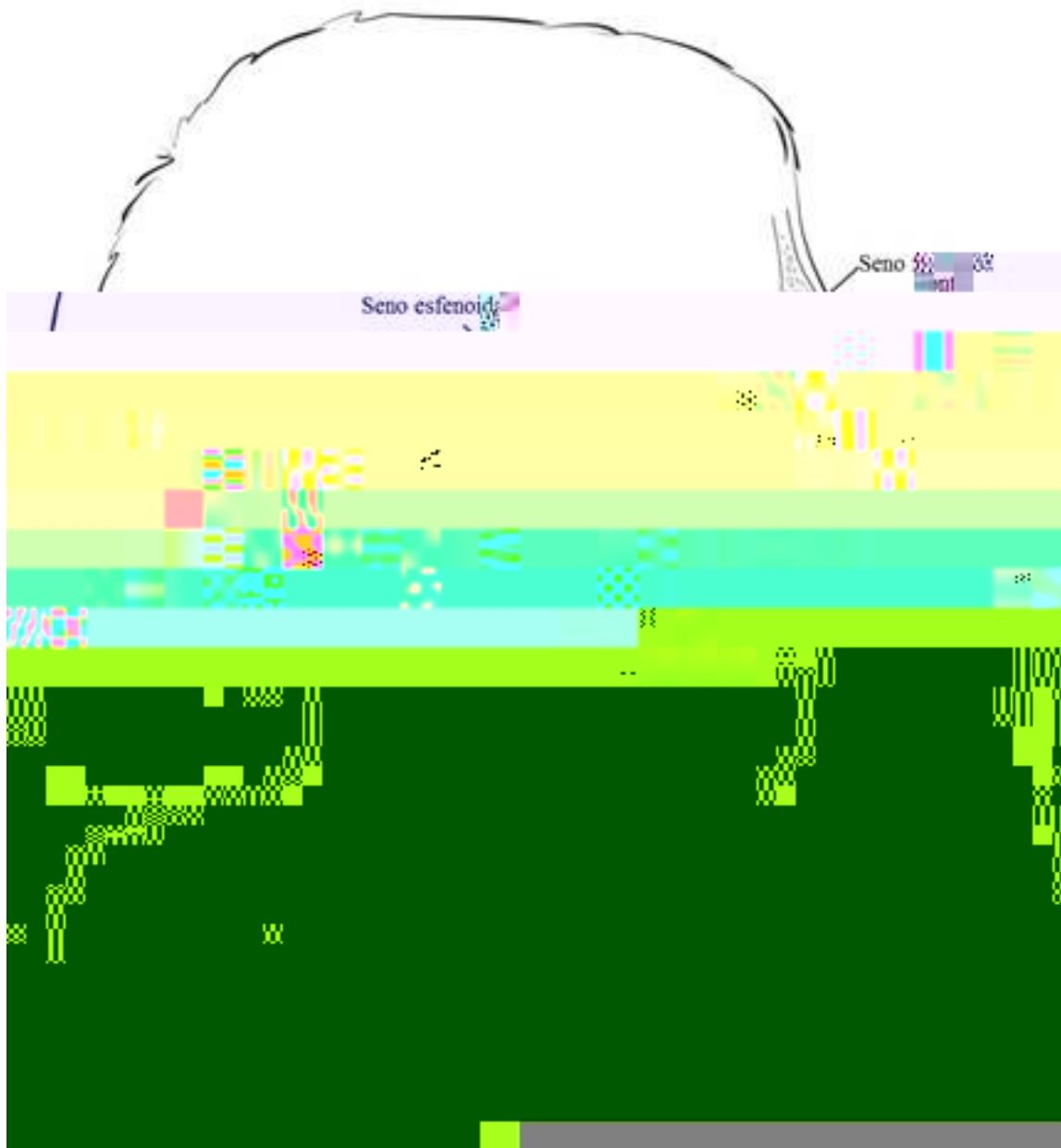
Los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales se originan en el área de la cabeza y el cuello. El cáncer que comienza en la cavidad nasal (la abertura detrás de la nariz) se llama **cáncer de cavidad nasal**. El cáncer que comienza en los senos paranasales (espacios llenos de aire en los huesos que rodean la nariz) se llama **cáncer de senos paranasales**. Estos cánceres comienzan cuando las células de la cavidad nasal y los senos paranasales crecen sin control y desplazan a las células normales.

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer que comienza en la cavidad nasal o en el área de los senos paranasales puede propagarse a otras partes del cuerpo, como los pulmones o los huesos, y crecer allí. Cuando las células cancerosas hacen esto, se le llama metástasis y las células cancerosas en el sitio nuevo se ven iguales a las del sitio donde se originó el cáncer. Cuando el cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales se propaga, se sigue llamando cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales. Solamente se le puede llamar cáncer de

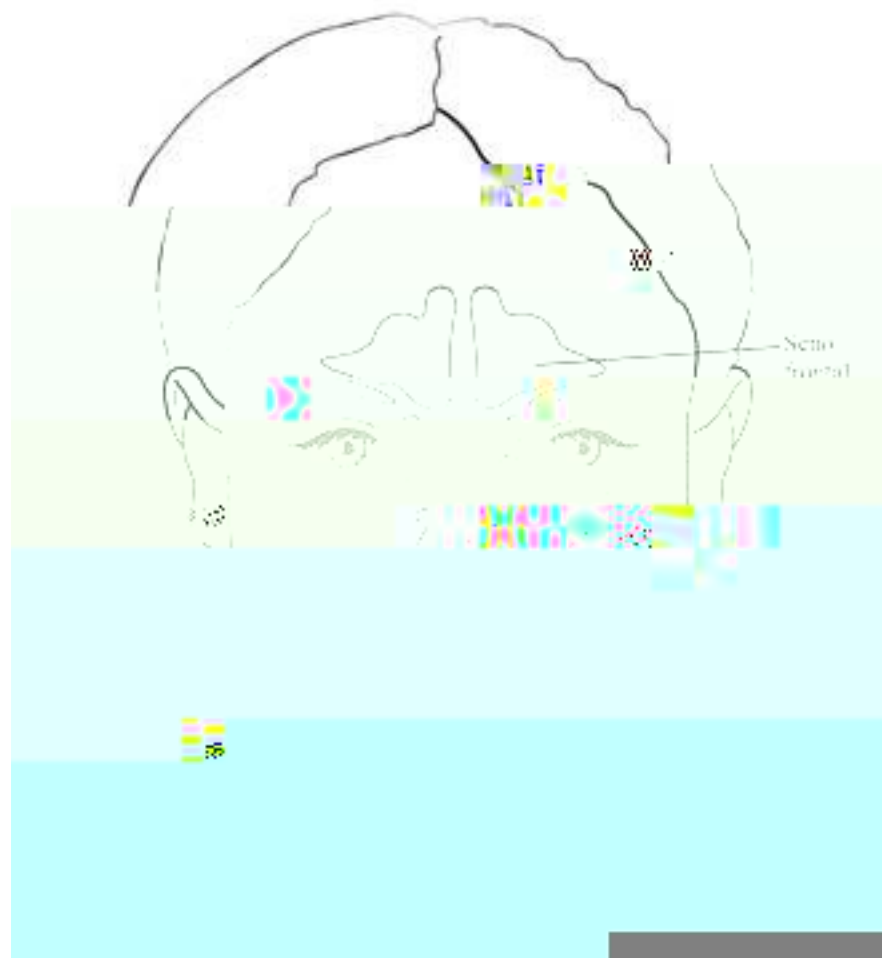
pulmón al cáncer que se haya originado en el pulmón.

La información después de las imágenes a continuación es sobre los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales.

**Pídale a su médico que use estas imágenes para mostrarle dónde se ubica el cáncer.**



La cavidad nasal



## Los senos maxilares

Explore aquí el modelo tridimensional interactivo a color para conocer más.

## Distintos tipos de cáncer de cavidad nasal y de senos paranasales

La cavidad nasal y los senos paranasales están revestidos de una capa de tejido productor de moco (mucosa). La mucosa tiene muchos distintos tipos de células que incluyen células escamosas, células glandulares, células nerviosas y células que combaten infecciones. El cáncer puede originar en cualquiera de estas células.

- El tipo más común de cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales se llama **carcinoma (cáncer) de células escamosas**.
- Otros tipos menos comunes son el adenocarcinoma (comienza en las glándulas)

- El esteseuoneuroblastoma (comienza en el nervio que ayuda a oler)
- El linfoma (comienza en las células que combaten infecciones)

## Preguntas para hacer al médico

- ¿Por qué cree que tengo cáncer en la cavidad nasal o en los senos que rodean mi nariz?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Me podría escribir el nombre del tipo de cáncer que usted cree tengo?
- ¿Qué sucederá después?

## ¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales?

Estos tipos de cáncer podrían pasar desapercibidos hasta que comienzan a [ocasionar problemas](#)<sup>1</sup> que obligan a la persona a consultar a un médico. En ocasiones se detectan cambios durante consultas de rutina con el médico o el dentista. Es posible que se le remita a consultar a un médico especializado en afecciones nasales, del oído y de la garganta (otorrinolaringólogo, o a un cirujano de cuello y cabeza).

El médico le hará preguntas sobre su salud, su historial de tabaquismo y consumo de alcohol, cualquier exposición a sustancias químicas en su lugar de trabajo y le realizará [exámenes y pruebas](#)<sup>2</sup> para averiguar qué está causando sus síntomas. Si los signos apuntan a un cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales, es posible que necesite más pruebas. Las siguientes [pruebas son algunas que se pudieran necesitar](#)<sup>3</sup>:

**Examen completo de la cabeza y el cuello:** El médico le palpará la zona de la cabeza y el cuello para detectar cualquier formación anormal. Le palpará los ganglios linfáticos del cuello para detectar cualquier cambio. Debido a que algunas partes de la nariz, la boca y la garganta no se ven fácilmente, el médico puede usar espejos, luces y/o sondas especiales delgadas con luz (endoscopios de fibra óptica) para observar estas áreas. Ya que las personas con cáncer de cavidad nasal o de senos paranasales también tienen un mayor riesgo de otros cánceres en la región de la cabeza y el cuello, se examinan cuidadosamente todas las áreas de la cabeza y el cuello para detectar signos de cáncer.

**Biopsia:** En esta prueba, el médico extirpa un pequeño trozo del tejido, mediante una cirugía o con una aguja, de la zona donde parece estar el cáncer. El tejido se examina

para determinar la presencia de células cancerosas. Esta es la mejor forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer.

**Pruebas genéticas y de proteínas:** Las células cancerosas en el tejido de la biopsia podrían analizarse en busca de genes o proteínas, como la PD-L1. Identificar los genes o proteínas que tiene su cáncer puede ayudar al médico a decidir si podría ser útil cierto tratamiento, como la [inmunoterapia](#)<sup>4</sup>.

**Tomografía por computadora (CT):** Este estudio también se conoce en inglés como [CAT scan](#)<sup>5</sup>. Es un tipo especial de radiografía que toma imágenes detalladas para ver en qué parte del área de la cavidad nasal o los senos paranasales está creciendo el cáncer. También puede ayudar a ver si el cáncer se ha propagado a los ganglios linfáticos, los pulmones u otros órganos. También se puede usar una tomografía computarizada para ayudar a realizar una biopsia (como se explica más arriba).

**Imágenes por resonancia magnética:** Las [imágenes por resonancia magnética](#)<sup>6</sup> (MRI, por sus siglas en inglés) utilizan ondas de radio e imanes potentes en lugar de rayos X para producir imágenes detalladas. Las MRI se usan para conocer más sobre el tamaño del cáncer y saber si se ha propagado a estructuras cercanas u otras áreas del cuerpo.

**Pruebas de nutrición y de habla:** Puede que un nutricionista verifique su estado de nutrición antes, durante y después del tratamiento para intentar mantener su peso corporal y sus niveles de proteína lo más normales que sea posible. Un *terapeuta del habla* podría examinar qué tan bien usted traga y habla. Podría darle ejercicios para que haga con el fin de ayudar a fortalecer los músculos para que pueda comer y hablar normalmente una vez que termine el tratamiento.

**Análisis de sangre:** No se usan análisis de sangre para detectar los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales, pero estos pueden informar al médico sobre su salud general, como el funcionamiento de los riñones o el hígado.

### **Preguntas para hacer al médico**

- ¿Qué pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que vivirá?
- ¿Qué sucederá después?

## ¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

**Es mejor dejar de fumar por completo antes de comenzar el tratamiento. Fumar durante el tratamiento contra el cáncer puede conducir a más efectos secundarios y a no recibir el beneficio completo del tratamiento. Fumar también puede aumentar el riesgo de que el cáncer vuelva después del tratamiento, como también el riesgo de desarrollar un nuevo cáncer. [Dejar de fumar](#)<sup>9</sup> para siempre es la mejor manera de aumentar su probabilidad de sobrevivir.**





también se puede utilizar para aliviar síntomas como dolor, sangrado, dificultad para tragar u otros problemas que ocurren si el cáncer ha crecido mucho o se ha propagado a otras áreas.

Existen dos maneras principales en las que puede administrarse la radiación.

- Puede dirigirse a la zona donde se localiza el cáncer con una máquina fuera del cuerpo. lo cual es referido como **radiación de haz externo**.
- **La braquiterapia** es otro tipo de radiación. Para esto, el médico utiliza un endoscopio (una sonda larga y flexible) para colocar partículas radiactivas muy cerca del cáncer adentro del cuerpo.

### ***Efectos secundarios de los tratamientos de radiación***

Si su médico sugiere la radioterapia como tratamiento, pregúntele cuáles efectos secundarios podrían presentarse. Los efectos secundarios dependen del tipo de radioterapia que se utilice y la zona del cuerpo afectada. Los efectos secundarios más comunes son:

- Cambios en la piel donde se administró la radiación
- Mucho cansancio (fatiga)
- Ronquera
- Cambios en el gusto
- Dolores de boca y garganta
- Resequedad bucal
- Problemas para tragar o comer

medicamentos y, por lo general, el tratamiento dura muchos meses.

Para el cáncer de cavidad nasal y de senos paranasales, la quimioterapia suele darse junto con la radiación. A esto se le llama **quimiorradiación**.

### ***Efectos secundarios de la quimioterapia***

La quimioterapia puede causarle sensación de cansancio, malestar en el estómago, o la caída de su cabello. Pero la mayoría de estos problemas desaparece después de que finaliza el tratamiento. Otros efectos secundarios, como problemas de audición o daño en los nervios, pueden durar mucho tiempo.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si usted presenta efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para que puedan ayudarle.

### **Medicamentos de terapia dirigida**

Los medicamentos de terapia dirigida pueden usarse para los cánceres de cavidad nasal y de senos paranasales. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Puede que estos medicamentos surtan efecto incluso en casos en los que otros dejen de hacerlo. Dado que no funcionan de la misma manera que la quimioterapia, estos medicamentos suelen tener distintos efectos secundarios (a veces, menos graves).

### ***Efectos secundarios de los medicamentos de terapia dirigida***

Los efectos secundarios de la terapia dirigida dependen del medicamento que se usa. Estos medicamentos podrían causar dolor de cabeza o diarrea. También pueden causar cambios en las uñas o una erupción cutánea en la cara y la parte superior del pecho. Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por los medicamentos de terapia dirigida. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

### **Inmunoterapia**

La inmunoterapia es un tratamiento que estimula su sistema inmunitario o usa versiones artificiales de partes del sistema inmunitario para atacar a las células



tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Se sabe que algunos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

### **Preguntas para hacer al médico**

- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es la meta de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Podré hablar con normalidad después de la cirugía?
- ¿Necesitaré también recibir otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre las vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

### **¿Qué pasará después del tratamiento?**

Usted sentirá satisfacción [cuando termine el tratamiento](#)<sup>16</sup>. Incluso después de terminar su tratamiento, seguirá viendo a su médico oncólogo por años. Asegúrese de acudir a todas las citas de seguimiento con su médico para que le realicen exámenes, análisis de sangre y quizás otras pruebas que puedan indicar si el cáncer ha regresado.

Es posible que necesite realizar visitas de seguimiento a su médico después del tratamiento cada tantos meses durante el primer año, cada 3 a 6 meses durante el segundo año y con un poco menos de frecuencia después de eso. Durante estas

productos como [cigarrillos o tabaco de mascar](#)<sup>17</sup>, si bebe [alcohol](#)<sup>18</sup> y le hará un examen físico. Podrían utilizarse exámenes de endoscopia, análisis de sangre, exámenes dentales o estudios por imagen (como MRI o CT) para detectar signos de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. Su médico le indicará qué pruebas debe hacerse y con qué frecuencia, según la etapa de su cáncer y el tipo de tratamiento que recibió.

Afrontar el cáncer y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Podría pensar qué cosas puede hacer para mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su médico para descubrir qué puede hacer para sentirse mejor o para ayudarle a dejar de fumar.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones sanas y sentirse tan bien como sea posible.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/signos-y-sintomas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/signos-y-sintomas.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/pruebas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/pruebas.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/pruebas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/pruebas.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/inmunoterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/inmunoterapia.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/tomografia-por-computadora-y-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/tomografia-por-computadora-y-el-cancer.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/imagen-por-resonancia-magnetica-y-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/imagen-por-resonancia-magnetica-y-el-cancer.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-de-medicina-nuclear-y-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-de-medicina-nuclear-y-el-cancer.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/etapas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/deteccion-temprana-diagnostico-y-etapas/etapas.html)
9. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html)
10. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/cirugia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/cirugia.html)
11. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/radioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cavidad-nasal-y-de-senos-paranasales/tratamiento/radioterapia.html)



## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

19

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**